

MEDIAN KLINIK IN HEILIGENDAMM

Tätigkeitsbereich: Psychosomatik

Allgemeines

Zeitraum:	01.08.2016 bis 23.09.2016
Vergütung:	keine
Arbeitszeiten:	eigentlich 8h zwischen 8 und 17 Uhr, flexibel je nach Bedarf (später kommen oder früher gehen)
Voraussetzungen:	keine
Betreuungssituation:	mind. 8 Psychologen vor Ort, immer ansprechbar
Adresse der Institution:	Zum Strand 1, 18209 Heiligendamm
Ansprechpartner:	Frau Fuchs (stefanie.fuchs@median-kliniken.de)

Tätigkeiten

- Hospitation bei Einzelgesprächen mit Patienten mit Depressionen, PTBS, (akuter) Belastungsstörung oder anderen spezifischen Störungen
- Hospitation bei Gruppentherapien nach einem methodenintegrativen tiefenpsychologisch fundierten und zum Teil verhaltenstherapeutischen Konzept
- Aktive Teilnahme an Teambesprechungen
- Auswertung von Fragebögen SCL-90 und FPI-R am Computer
- Durchführung von Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobsen
- Hospitation und Durchführung von Indikativen Gruppen zu Themen wie Stressbewältigung und Adipositas
- Selbstständige Durchführung von Gruppentherapien
- Teilnahme an Konzeptvorstellungen der Klinik, Chefarztvisiten und der Peer Review

Bemerkungen

Ich konnte sehr viele praktische Erfahrungen, besonders im Umgang mit Patienten, sammeln und Einblick in das Konzept einer Reha-Klinik bekommen. Das Team ist sehr freundlich; es herrscht ein angenehmes Klima und als Praktikant wird man als vollständiges Mitglied im Team aufgenommen. Bei aufkommenden Fragen konnte man sich an jeden Kollegen wenden. Selbstständigkeit ist bei der Arbeit in der Klinik sehr von Vorteil, da man viele Absprachen mit den Kollegen halten und flexibel seinen Tag planen muss. Durch die eigenständige Planung konnte man sich Pausen und Arbeiten selbst einteilen. Es gibt die Möglichkeit, täglich Mittag gegen ein Entgelt zu erwerben. Man erreicht die Klinik am Besten mit dem Auto, es gibt jedoch auch eine Busverbindung.

Weitere Infos: Elisabeth Schmidt (elisabeth.schmidt@uni-jena.de)